

marktküche

Restaurant Marktküche

Veganer Genuss

-

Ohne Kompromisse

Zu meiner Person:



- - Kochausbildung
- - Saisonstelle
- - Div. Stellen als Küchenleitung / stv.
- Foodentwickler / Küchenchef...
- - Weiterbildung ‚Wirtepatent‘
- - Weiterbildung ‚Betriebsleiter EFA‘
- - Auslandsaufenthalt Wien
- 15 GM Restaurant als stv. Serviceleiter
- - Geschäftsführer in Winterthur
- - August 2014: Eröffnung Marktküche



Meine Motivation

- - zu zeigen, dass auch fleischlose Gerichte, ‚konventionellen‘ Gerichten in nichts nachzustehen haben
- - den Gast jeden Tag aufs neue zu begeistern versuchen

Erwartung vs. Realität....
Der obligate Gemüseteller...



Was ist ‚vegan‘?



Vegan ist..

- - vegane ernährung
- - keine tierischen produkte
- - -> fleisch & fischprodukte
- - -> milch, eier, honig
- (- veganer lebensstil)
- (- tierprodukte bei kosmetika, uva.)

Unser Konzept

- - keine Imitation
- - möglichst regional
- - möglichst saisonal
- - möglichst kreativ
- - Anspruch an ein hohes gastronomisches Niveau
- -> monatlich wechselnde Abendkarte
- - kleine Karte
- - heimische / vergessen gegangene Produkte wiederbeleben..
- - der Genuss steht im Vordergrund
- - gepflegter Service
- - spannende & auserlesene Weinkarte

- Das wichtigste bei allem:
- Qualität MUSS immer im Vordergrund stehen!

Einige Impressionen









Ökologische Grundprinzipien

Wie können wir möglichst ressourcen-schonend & nachhaltig arbeiten?

- - Saisonalität
- - Regionalität
- - Bevorzugung kleiner Produzenten
- - Möglichst keine Grosskonzerne als Zulieferer (KMU's unterstützen)
- - Fleisch (oder eben der Verzicht darauf)

- Die grössten ‚Probleme‘ bei der Herstellung von Fleisch in Bezug auf die umweltbeeinflussenden Faktoren:
 - - Wasserverbrauch für 1kg Rindfleisch
 - Ist bei ca. 15‘000 Liter Wasser
 - - Energie (Strom & v.a. Kühlung)
 - - Transport (Kraftstoff)

- Zum Vergleich:
- 1 kg Kartoffeln – 500 l Wasser



Mit regionalen Zutaten zu kochen bringt...

- - Kürzere Transportwege *
- - die Produkte verlieren weniger Inhaltsstoffe **
- - weniger Schadstoff-Emissionen ***
- - BESSERER GESCHMACK









Fragen zum Zweiten

Danke für Ihre Aufmerksamkeit & hoffentlich bis
bald in der Stadt wo gesamtschweizerisch
vermutlich am meisten rätoromanisch gesprochen
wird (;